

年末年始は
海外で遊ぶ
2色情報保存版

1121
定価 300円

WEEKLY
GOLF DIGEST

ゴルフ

ダイジェスト

Nov. 1995 Volume 30
Number 46

女子プロはヒントがいっぱい!
僕たちより力がないのに
同じくらい飛んでいる

ローレンロバーツの
柔らかいパッティング
ミッシェル・マカーン
飛ばしのスベック



やさしいアイアン

どうするともっとやさしくなるよ

軽くて大きいアイアンを生かしてですか

わかったぞ!
力の入れどころ
抜きどころ

こんな動作が、気持ちを変えろ
シビれたとき、落ち込んだとき、やってみよう
バンカーは、砂を薄くする
距離感が出てくるよ

Golf
ジム
ゴルフジム
Gym!
製作者 無料 レッスンシステム

東

怪人イップス
青山薫の

青山 薫 取材で神奈川方面へ向かうため、東京駅より京浜東北線に乗車。怪人、突然キヨスクにてミステリー小説を購入。読書は好きな方らしい。



大奔西

文・菅野美香
イラスト・浅賀行雄
フォト・セイ松岡

第七十三講 奥歯は怪人の天敵だった!?の巻

食欲の秋、真っ盛り。青山もさぞかしバリバリ食べて、頑張ってくれるだろうと思いきや、なんとこの男、奥歯がない。これじゃいざという時、力が発揮できないと、嫌がる青山を連れていったのが、恵比寿・協立歯科。虫歯はもちろん、噛み合わせ、歯並びなどの相談にもつくれる歯医者さんだ。

前回、スポーツ選手にとつていかに歯が重要かという話を聞いた青山。皆さんの予想どおり、やっぱり歯医者は大の苦手だという。

「あの匂いだけでもうダメ」というがそうと、いつてこのまま帰るわけにはいかない。なんとか説得し、実際に中原悦夫先生に歯を診断してもらうことになった。

「以前に左の奥歯だけ、インプラントしてもらったんですけど、その後ぜんぜんそこへいかななくなっちゃってそのままになってるんですよ。インプラ



ト、良くなかったんですかねえ」とこわごわ口を開ける青山。

「ま、とりあえず見てみましょう」と手袋とマスクを着けた中原先生は、青



西走

山の口の中を見たたん「ははあ、なるほど」とひとこと。

えー、何だかこわいなあ。先生、青山の歯はどうなんですか。ひどいんですかと、心配になってくる。

「うーん、左下に確かにインプラントしてありますね。これは決して悪くはないんです。ただ、歯は1本では何の役にも立ちません。上下のペアで初めて役割を果たすんです。青山さんの場合、インプラントに対応するはずの左上の第一大臼歯がありません。この歯は人間のあごの位置を決定する最も重要な歯のひとつです。これがないわけですから、せっかくのインプラントが機能していませんよ」と先生。

さらに青山は、右側も上下の奥歯が欠けている。

「もう何年もこの状態なんだよなあ」と、不安そうなる青山に先生はさらに追い打ちをかける。

青山さんに試してほしいこと募集

青山薫に試してもらいたいことを募集しています。住所・氏名・電話番号を明記の上、どこの誰に会ってなにを試してもらいたいかなどの企画を本誌編集部・東京西走係まで送って下さい。企画採用者には粗品進呈します。



奥歯がないため、かなりの負担がかかっています。伊ら、この首筋が張っているのがわかるでしょ。

「何年もこの状態が続いていたせいで他の歯にも影響が出ていますね。歯列が全体に傾斜してきていますよ。歯にはよくいわれるように大きな圧力がかかります。通常時で60*、歯を食いしばると80*、青山さんの場合は筋力があるから100*くらいですかね。それが他の歯に分散してかかりますから、本来なら使わなくていい筋力を使っているはずですよ」

疲れてくると口が開かなくなるというのも、この辺に原因がありそうだ。特にインプラントに対応する歯がない左側は、かなりの負担がかかっているとのこと。ために、奥歯の下にある首の筋肉に触れてたしかめてみると、明らかに左の首から胸につながるあご下の筋肉が張っているのがわかる。

「青山さんはプロのスポーツ選手ですから、普通の人よりも運動量も多いはずですし、筋力もあるから逆に筋力だけでカバーしてしまえるんですよ」

毎日歯にかかる力を侮ってはいけな
いのだ。青山のように左に力がかかる
原因があると、当然左側の筋肉が発達
することになる。

**1年かけて
治療すれば
初Vも夢じゃない?**

人間には適応力があるから、多少のズレや故障は、最初は少々不快でも次第に体の方がその状態に慣れてくるようになる。

「その期間はだいたい1~3週間。噛み合わせはその間にどんどん悪化していきます」と怖いことをいう先生。

先生によれば、歯茎もそうとう痛んでいて歯周病のおそれも出ているという。げっ／ ちよつと、ちゃんと歯磨きしてるの?

「……」

「きちんとした歯磨きを覚えれば、それだけですいぶんいろいろな歯の故障は防げるんですよ」と先生。

とにかく歯の治療は早く取りかかるのが重要。バランスが崩れた状態を続けられ続けるほど、歯並びはどんどんズレていき、いざ直そうとすると全体を直さなければならなくなる。

「最初はほんの小さなこと、例えば座るとき姿勢、足の組み方などがバランスを悪くするきっかけでも、それを放置しておくことあらゆる病気を生み出す原因になるまで悪化することがあり

東山西走



奥歯がないため、かなりの負担がかかっています。伊ら、この首筋が張っているのがわかるでしょ。

と先生はいう。

つまり当然のことだが精神と、その入れ物である肉体とはお互いに影響しあっているものだから、どちらか片方にトラブルがあれば、それを取り除かないと悪い影響を循環させることになるというのだ。

「特にゴルフは精神的な要素が大きいスポーツですから、その歯は早く治さ

ます。生活習慣が悪いとさらに拍車をかけることになってしまいますね」

うーん、ますます歯をないがしろにするのは怖い／

先生の話を聞けば聞くほど、かしくまっていくな青山。自由でスムーズな動きを手に入れるためには、身心ともに完全な健康体を取り戻すことが大事だ

「じゃあ、勝利は来年かあ」

とつぶやく青山。さあ、大嫌いな歯医者に通うか、このまま奥歯なしでプレーするか。考え込んでしまう青山であった。

れた方がいいですよ。1年かけて治すつもりなら完璧になりますよ」

先生の親切なことばに、思わず、

今週の教訓

歯ッ歯ッ歯ッ

笑ってみせるぞ

来年は

